

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

*Г.О.У.*

## Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **6 день 2024г.**

№ рец., нормат. документаци я	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК ( 2 неделя) ЗАВТРАК</b>						
№173сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200\10	6,2	10	26,8	224
№376 сб.2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>8,95</b>	<b>10,66</b>	<b>61,36</b>	<b>401,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб.2017	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150\5	6,53	4,65	40,15	228,63
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>769</b>	<b>27,55</b>	<b>36,61</b>	<b>120,22</b>	<b>935,88</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1289</b>	<b>36,5</b>	<b>47,27</b>	<b>181,58</b>	<b>1337,38</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 22

*Handwritten signature*



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **7 ДЕНЬ**  
2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,36</b>	<b>39,57</b>	<b>30,21</b>	<b>585,14</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85	285,26
№342 сб. 2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>760</b>	<b>25,34</b>	<b>18,32</b>	<b>93,17</b>	<b>653,41</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>46,7</b>	<b>57,89</b>	<b>123,38</b>	<b>1238,55</b>

# Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **8 ДЕНЬ**

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 22

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

2024 г



№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№223 сб. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	23,18	16,51	37,73	477,36
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>25,67</b>	<b>24,02</b>	<b>66,82</b>	<b>675,86</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие ( помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	90	15	14,9	3,8	189
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварные	150\5	5,82	3,88	32,74	202,24
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>764</b>	<b>25,12</b>	<b>25</b>	<b>96,82</b>	<b>710,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1264</b>	<b>50,79</b>	<b>49,02</b>	<b>163,64</b>	<b>1386,46</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

*Handwritten signature*



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

9 ДЕНЬ

2024г

№ рец., норм ат. документа ция	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЧЕТВЕРГ ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№15 сб. 2017	Сыр порц. «Российский»	15	6,96	8,85	0	108
№173 сб. 2017	Каша вязкая молочная овсяная с сахаром	245/10	10,48	16,25	47,5	375
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,89</b>	<b>28,02</b>	<b>78,21</b>	<b>654,1</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	200	1,97	2,71	12,11	85,75
№227 сб. 2017	Рыба припущенная	90	10,6	12,5	12,8	207,5
№125,128. сб. 2017	Картофель отварной\ Картофельное пюре	150\5	2,98	5,85	20,65	155
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>765</b>	<b>21,13</b>	<b>21,87</b>	<b>104,63</b>	<b>716,96</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>44,02</b>	<b>49,89</b>	<b>182,84</b>	<b>1371,06</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ

*Л.О.Л.*



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет  
2024г

**10 ДЕНЬ**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПЯТНИЦА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№291 сб. 2017	Плов из птицы	90\160	21,62	10,74	43,74	358,4
№376 СБ. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	560	24,71	18,37	70,91	568,1
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие(Помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 ССБ. 2017	Котлеты московские	90	13	16,86	18,13	265
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварные	150\5	5,82	3,88	32,74	202,24
№342 сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	769	25,7	26,54	116,6 6	820,89
	Итого за день	1269	49,75	44,79	185,3	1375,79